

VISU GPX		Tableau de marche réalisée le :				16/09/2023				<i>Dénivelé horaire sur pente &gt;3% au moins sur 200m</i>				
	désignation du point et informations	Horaire réalisé hh:mn	Distance Partille	Distance totale	Altitude	Dénivelé positif	Dénivelé négatif	Pente positive	Pente négative	temps de marche hh:mn	pause hh:mn	vitesse moyenne (km/h)	Vitesse montée m/h	Vitesse descente m/h
	départ	08:46												
D vers 1	Le Funiculaire	09:10	1170	1170	1228	171	0	14,6%		00:21:03	00:03	3,3	496	0
1 vers 2	Le Buron	09:41	1410	2580	1372	142	0	10,1%		00:24:38	00:06	3,4	348	0
2 vers 3	Début du capucin	09:46	200	2780	1408	34	0	17,0%		00:04:27	00:03	2,7	*	0
3 vers 4	Le capucin	09:54	270	3050	1462	49	0	18,1%		00:06:49	00:01	2,4	472	0
4 vers 5	La carriere	10:54	1090	4140	1471	58	50	8,0%	8,0%	00:20:18	00:18	3,2	347	299
5 vers 6	Le Puy de Clergue	11:19	1560	5700	1686	212	0	13,6%		00:34:26	00:11	2,7	381	0
6 vers 7	La Tour carrée	11:43	1210	6910	1735	83	35	7,0%	15,0%	00:22:34	00:01	3,2	244	410
7 vers 8	Col de courre	11:52	400	7310	1700	0	36		9,0%	00:07:54	00:02	3,1	0	278
8 vers 9	Val de courre	13:31	2090	9400	1330	0	372		17,8%	00:51:34	00:47	2,4	0	438
9 vers 10	Prendre à gauche	13:39	290	9690	1318	0	13		4,5%	00:07:16	00:01	2,4	0	100
10 vers 11	Le chemein des medecins	13:51	800	10490	1225	0	91		11,4%	00:11:26	00:00	4,2	0	551
11 vers A	Funiculaire	14:46	3100	13590	1220	63	63	4,0%	6,0%	00:48:57	00:06	3,8	266	350
				--							--			
	<i>*Pente pos. en rouge si &gt; ou = à 8%</i>			--							--			
	<i>*Pente neg. en vert si &gt; ou = à 8%</i>			--							--			
		Durée	Heure d'arrivée	Distance totale km		D+	D-			temps de marche	Pauses	Vitesse moyenne	Vitesse montée	Vitesse descente
	<i>Seuil 10 metres lissage 5 points</i>	06:06	14:52	13,59		812 m	660 m			04:21	01:44	3,1	365	347